ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 12/abr/2023

Actividad realizada por: Paola Andrea Palechor- Contratista, María Isabel Méndez- Contratista

Objetivo: Realizar acción informativa en primeros auxilios psicológicos a estudiantes de la Institución Educativa Pedro Antonio

Metodología aplicada: Taller

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la capacitación
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Bienvenida

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez, del subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los estudiantes de la Institución Educativa pertenecientes a al grado decimo al taller programado, que tenía como propósito de fortalecer habilidades y capacidades en salud mental.

2. Desarrollo de la capacitación.

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez mencionaron a los estudiantes que el propósito de la capacitación era generar herramientas que permitan la detección temprana e identificación de riesgos en la activación de rutas. Por ello se eligieron para que sean multiplicadores de la información recibida e interactúen con los demás estudiantes.

Se inició peguntando que es para ellos primeros auxilios psicológicos, sus respuestas estuvieron asociadas a la ayuda en momentos de crisis por alguna situación que le puede estar pasando a una persona. Posterior a ello se hizo el refuerzo conceptual para dar claridades.

Se puso en contexto al grupo sobre la situación en salud mental en el mundo y en Cali con el propósito de sensibilizar en la importancia de la generación de factores protectores en la vida cotidiana, así mismo a través de una lluvia de ideas se recogieron percepciones de la Salud

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Mental y los primeros auxilios psicológicos para luego dar un refuerzo conceptual, mostrando la siguiente imagen:



Primeros auxilios psicológicos es la Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal.

Posterior a lo anterior se socializó que la violencia provoca muchas muertes todos los días, particularmente entre hombres jóvenes y niños. Además de este índice de muertes, un alto número de hombres, mujeres, niños(as) sufren lesiones, discapacidad o problemas de salud como resultado de la violencia. La exposición a la violencia puede aumentar el riesgo de fumar, consumir alcohol o uso de drogas; de sufrir enfermedades mentales o tendencia al suicidio; así como enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, diabetes o cáncer; enfermedades infecciosas como el VIH y problemas sociales como el crimen o más violencia. El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática compleja que va en crecimiento, siendo la población joven y adolescente la más afectada por el fácil acceso a la sustancia, y factores sociales familiares que llevan al consumo dejando graves consecuencias.

Se hizo un conversatorio acerca de los mitos y realidades con unas imágenes que los ilustraban.

- Mito: Hablar de suicidio puede darle a alguien la idea de que se suicide
- Realidad: Educar y discutirlo abiertamente es una de las formas más útiles de prevenirlo
- Mito: Si una persona está determinada a quitarse la vida nada la detendrá
- Realidad: En su mayoría, las personas no quieren morir solo que el sufrimiento se detenga

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Realidad: Toda persona antes de cometer un suicidio evidencia una serie de síntomas y comportamientos de alarma
- Mito: El suicidio no puede ser prevenido pues ocurre por impulso
- Mito: La persona que lo manifiesta tiene ideas ambivalentes, es decir, desea morir si su vida continua de la misma manera, pero si ocurrieran cambios la balanza se inclinaría hacia la opción de vida.

Alrededor de este ejercicio se aclararon dudas y se logró que los adolescentes comprendieran que el suicidio se puede prevenir dado que hay unas señales de alarma que se deben aprender a reconocer para actuar de manera correcta activando la ruta de atención para que la persona sea atendida por el personal idóneo para evitar el acto suicida. Adicional a lo anterior se discutió que las emociones no son ni buenas ni malas, solo que responden a ciertos eventos o acontecimientos del diario vivir por lo que hay que gestionarlas de manera asertiva para evitar desequilibrios emocionales o físicos. Es necesario buscar ayuda para exteriorizarlas y por ende tramitarlas.

Se socializó la campaña de activa tus poderes para prevenir el abuso sexual interactuando con los brigadistas alrededor de estos mensajes:

- No permitas que nadie toque tus partes íntimas y no toques las partes íntimas de nadie.
- Si te tocan y te piden guardar el secreto, no lo hagas, aun cuando te amenacen y sea un familiar tuyo.
- Si te tocan tus partes íntimas, no te quedes callado y cuenta lo que pasó a alguien en quien confíes.

Para finalizar se comentó que el ejercicio de multiplicación será en el tema de primeros auxilios psicológicos donde los estudiantes deberán organizase en grupos para construir una estrategia de difusión a sea visual, auditiva, desde el arte, la música ente otras. Esta actividad tendrá 8 días de preparación por lo que se estará en contacto con el líder de cada salón para orientar en lo que se requiera o despejar dudas.

Se entregó material adhesivo de la campaña activa tus poderes para que sea pegado en lugares visibles de la Institución como los baños.

4 Cierre.

Siendo las 03:30 pm se dio cierre a la actividad

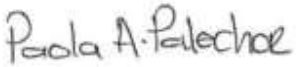
Número de convocados: 39

Número de asistentes: 35 (15 hombres -20 mujeres)

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se logró promover un encuentro de la información en salud mental
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:



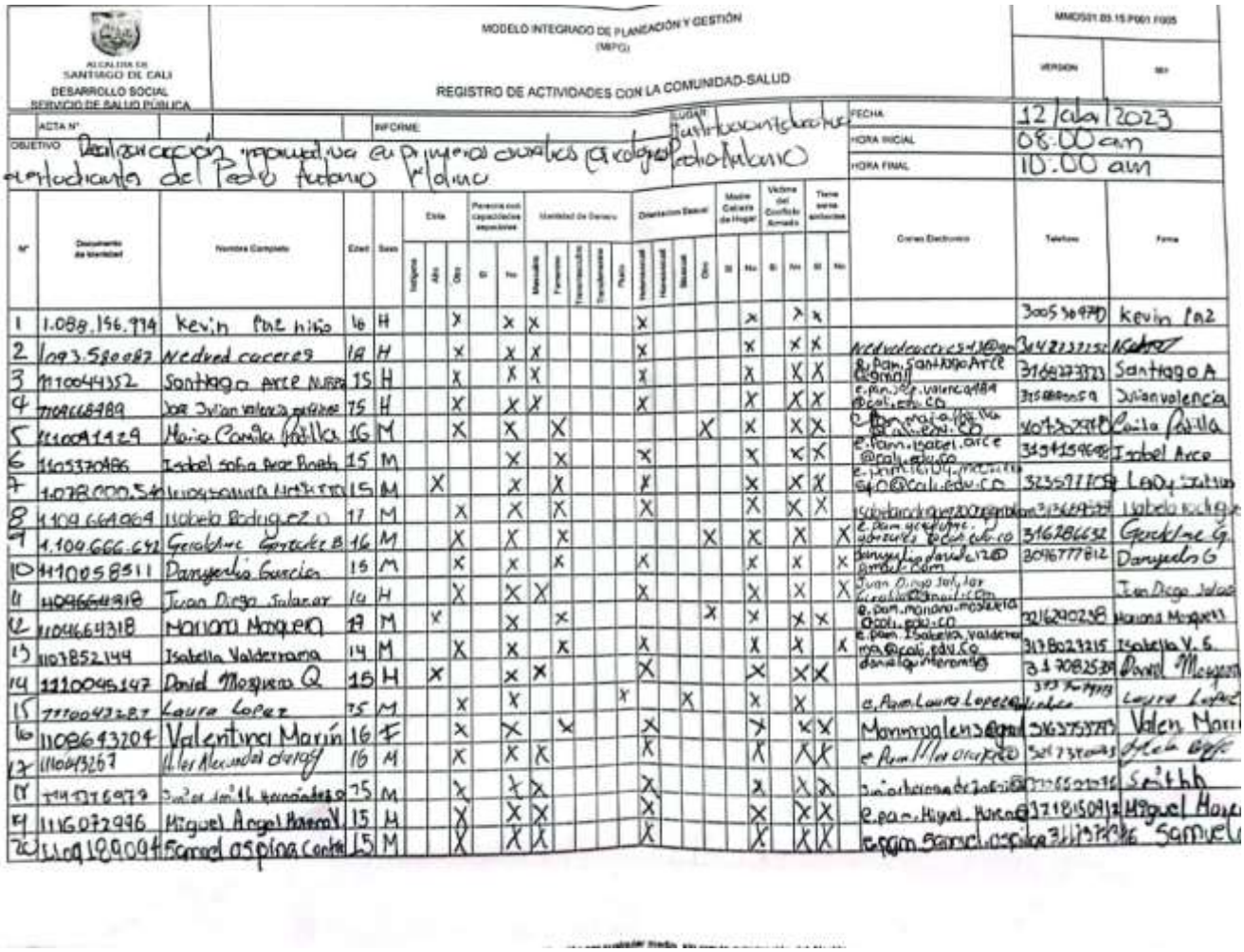
PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de tres folios.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Listado de Asistencia



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005

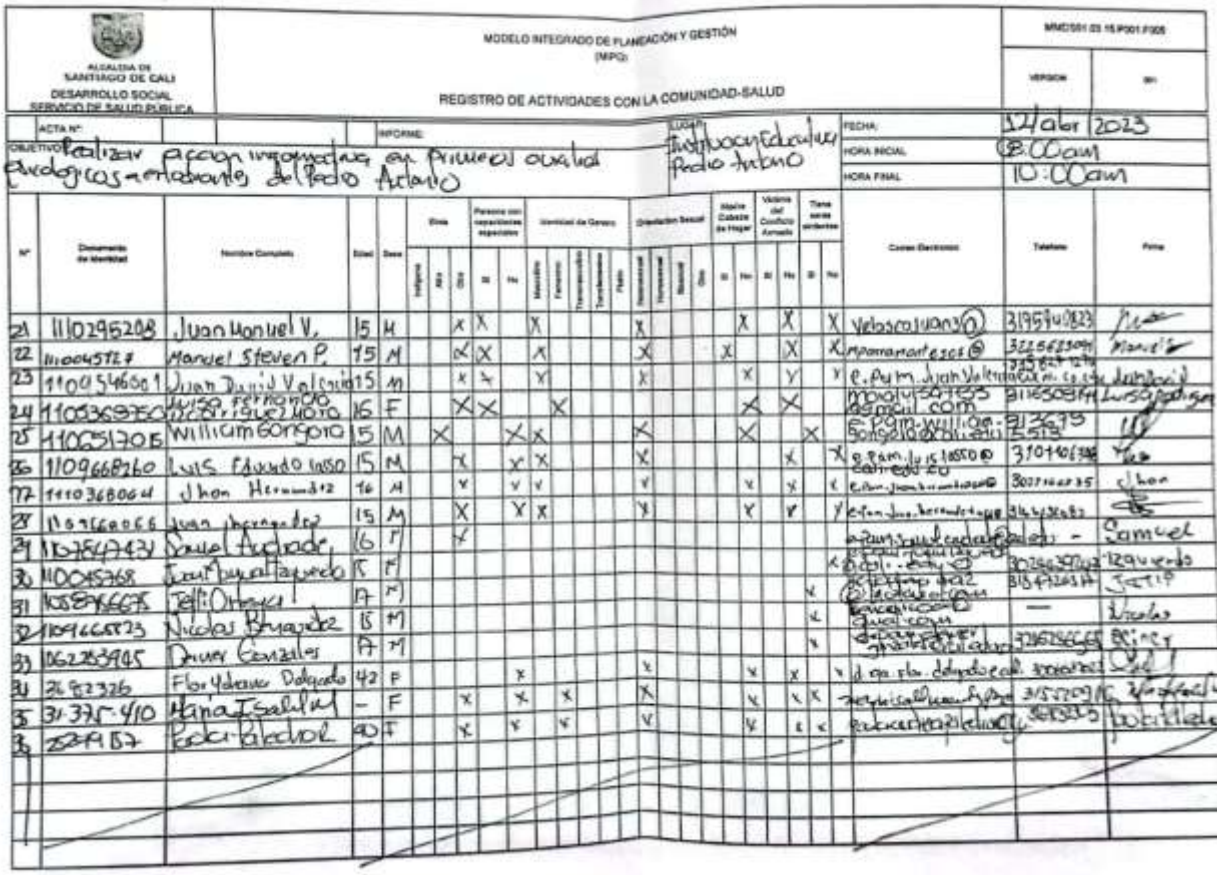
VERSIÓN | 01

ACTA N° | INFORME | LUGAR: Institución educativa | FECHA: 12 | abril | 2023

OBJETIVO: Realización "importancia de primeros auxilos psicologicos" estudiantes de Pedro Nel Ospina | HORA INICIAL: 08:00 am | HORA FINAL: 10:00 am

N°	Documento de identidad	Nombres Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Unidad de Servicio: Mendieta	Unidad de Servicio: Fernández	Unidad de Servicio: Panamericana	Unidad de Servicio: Terpel	Unidad de Servicio: Pasto	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: Si	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene seres enfermos: Si	Tiene seres enfermos: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	1.088.156.994	Kevin Paz hiño	16	H			X		X	X					X					X		X		X		3005369770	Kevin Paz
2	1093.580087	Wedved caceres	18	H			X		X	X					X					X		X		X	Wedvedcaceres54@gmail	3142132725	Wedved
3	1100443152	Santiago Arce Nuñez	15	H			X		X	X					X					X		X		X	E.Pam.santiagoArce@gmail	3166373773	Santiago A
4	1094668989	Juan Julian valencia gallego	15	H			X		X	X					X					X		X		X	E.pam.juan.valencia0189@gmail.com	3158890559	Juan valencia
5	1100941929	Maria Camila Padilla	16	M			X		X		X							X		X		X		X	E.pam.maria.padilla@cali.edu.co	3107327980	Camila Padilla
6	1105370486	Isabel sofia Arce Rueda	15	M					X		X				X					X		X		X	E.pam.isabel.arce@cali.edu.co	3194159668	Isabel Arce
7	1.078.000.54	[illegible]	15	M		X			X		X				X					X		X		X	E.pam.[illegible]@cali.edu.co	3235711058	Lady [illegible]
8	1.109.664.969	Isabela Rodriguez	17	M			X		X		X				X					X		X		X	Isabelarodriguez20@gmail.com	3136491334	Isabela Rodriguez
9	1.100.666.642	Geraldine Gonzalez B	16	M			X		X		X							X		X		X		X	E.pam.geraldine.gonzalez@cali.edu.co	3162866532	Geraldine G
10	1110058511	Danyedis Garcia	15	M			X		X		X				X					X		X		X	danyedis.garcia1280@gmail.com	3016777812	Danyedis G
11	1094664918	Juan Diego Salazar	14	H			X		X	X					X					X		X		X	Juan.Diego.Salazar@gmail.com		Juan Diego Salazar
12	1046643118	Mariana Mosquera	17	M		X			X		X							X		X		X		X	E.pam.mariana.mosquera@cali.edu.co	3216290258	Mariana Mosquera
13	1107852144	Isabella Valderrama	14	M			X		X		X				X					X		X		X	E.pam.Isabella.valderrama@cali.edu.co	3138023215	Isabella V. G.
14	1110045147	Daniel Mosquera Q	15	H	X				X	X					X					X		X		X	daniel.q.mosquera@gmail.com	3 1 7082538	Daniel Mosquera
15	1110043287	Laura Lopez	15	M			X		X					X			X			X		X			e.Pam.Laura.Lopez@	3137[illegible]	Laura Lopez
16	1108643204	Valentina Marín	16	F			X		X			X			X					X		X		X	Marinavalencia@gmail	3163755785	Valen Marin
17	1108043267	Yeiler Alexander daraga	16	M			X		X	X					X					X		X		X	e.Pam.[illegible]@cali.edu.co	3017736043	Yeiler Daraga
18	1144376979	Juan Sebastian Valencia	15	M			X		X	X					X					X		X		X	Juansebastianvalencia@gmail.com	3116822976	Sebastian
19	1116072996	Miguel Angel Moreno	15	M			X		X	X					X					X		X		X	E.pam.Miguel.Moreno@cali.edu.co	3218150912	Miguel Angel
20	1109199094	Samuel ospina Cortes	15	M			X		X	X					X					X		X		X	E.pam.Samuel.ospina@cali.edu.co	3113776[illegible]	Samuel

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
(MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMC/551.03.15.P001.F005

VERSION: 01

ACTA Nº:

INFORME:

OBJETIVO: Realizar acciones promocionales en primeros auxilios psicologicos - alrededores del Parque Artano

LUGAR: Institucion Educativa Parque Artano

FECHA: 12 abril 2023

HORA INICIAL: 8:00 am

HORA FINAL: 10:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Personas con capacidades especiales: Si	Personas con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Plato	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras condiciones: Si	Tiene otras condiciones: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
21	1102295208	Juan Manuel V.	15	M			X	X		X					X					X		X		X	Velascojuan3@	3195340823	
22	1100457187	Manuel Steven P.	15	M			X	X		X					X				X			X		X	mpanamarte2015@	3225623094	
23	1100546901	Juan David Valencia	15	M			x	x		X					X					X		Y		Y	P.Pym.JuanValencia@...	3195623...	
24	1100369756	Yuliza Fernanda Ocoro Rivera	16	F			X	X			X									X		X			mayuli5a7695@gmail.com	3116508...	
25	1100651705	William Gonzalo	15	M	X				X	X					X					X			X		P.Pym.William.09-Gonzalo@...	3136...	
26	1109668260	Luis Eduardo Lasso	15	M			X		X	X					X						X	X		X	P.Pym.Luis.Lasso@...	3101406...	
27	1110368064	Jhon Hernandez	16	M			X		X	X					X					X		X		X	P.Pym.Jhon.Hernandez@...	3007...	
28	1107680666	Juan Arregocher	15	M			X		X	X					X					X		X		X		3145...	
29	1107547431	Daniel Arango	16	F			X																				
30	1100145768	Juan Pablo Tapasco	15	F																							
31	1088966675	Jeffi Ortega	17	F																				X			
32	1094668723	Nicolas Bravo	15	M																				X			
33	1062383945	Duver Gonzalez	17	M																				X			
34	26822326	Flor Yolanda Delgado	42	F					X						X					X		X		X	d.ga.flor.delgado@...		
35	31.375.410	Nina Isabel	-	F			X		X		X				X					X		X		X		315...	
36	2239157	Pedro Victor	90	F			X		X		X				V					V		E		X			

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.